



COLIGNY SPORT

131 RUE DU FAUBOURG BANNIER

45000 ORLEANS

SIREN : 100 729 847

RNA : W452020255

Mail : colignysport@gmail.com

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Afin de garantir la sécurité de tous, chaque adhérent s'engage à respecter les consignes suivantes :

1. Accès à la salle

- ✓ L'accès à la salle est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation
- ✓ La présence de deux personnes minimums est obligatoire dans la salle
- ✓ L'accès se fait uniquement sur réservation
- ✓ Ne jamais laisser entrer une personne non adhérente

2. Utilisation des équipements

- ✓ Utiliser les machines uniquement pour leur usage prévu
- ✓ Respecter les consignes affichées sur les appareils
- ✓ Ne pas utiliser un équipement que vous ne maîtrisez pas
- ✓ En cas de doute, ne pas hésiter à demander conseil

3. Comportement et vigilance

- ✓ Adopter un comportement responsable et respectueux
- ✓ Ne pas prendre de risques inutiles
- ✓ Adapter l'intensité de l'effort à sa condition physique
- ✓ Ne pas s'entraîner en cas de malaise ou de fatigue importante



COLIGNY SPORT

131 RUE DU FAUBOURG BANNIER

45000 ORLEANS

SIREN : 100 729 847

RNA : W452020255

Mail : colignysport@gmail.com

4. Hygiène et sécurité

- ✓ Porter des chaussures de sport propres et adaptées
- ✓ Utiliser une serviette sur les machines
- ✓ Nettoyer les équipements après utilisation
- ✓ Maintenir les espaces propres et dégagés

5. En cas d'incident ou de panne

- ✓ Cesser immédiatement l'utilisation du matériel défectueux
- ✓ Signaler toute anomalie à l'association
- ✓ Ne pas tenter de réparer soi-même un équipement

6. En cas d'urgence

- ✓ Un téléphone relié au poste de sécurité est disponible dans la salle
- ✓ Un défibrillateur est accessible dans le bâtiment
- ✓ En cas d'accident, prévenir immédiatement les secours et le poste de sécurité

7. Responsabilité

- ✓ Chaque adhérent est responsable de sa propre sécurité
 - ✓ Il doit s'assurer d'être apte à pratiquer une activité sportive
 - ✓ Il est recommandé de consulter un professionnel de santé en cas de doute
-